

WERKGROEP ZORG EN WELZIJN

INVENTARISATIE ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN IN EDAM EN VOLENDAM

2019

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
	CULTUUR				
1	Edams Mannenkoor Excelsior Nieuwe leden zijn zeer welkom. (niet uitsluitend voor senioren)	Repeteren in de Hulpkerk, Grote Kerkstraat 57, Edam	Repetitie op donderdagavond, van 20.00 tot 22.00 uur	Koorkostuum wordt verstrekt.	Inlichtingen: Hr. Jan Radder, Tel. 0299-363742, of Hr. Henk Kraaij, Tel. 0299-362895 mail@edams-mannenkoor-excelsior.nl
2	Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest. Nu 35 leden, voornamelijk senioren. Nieuwe leden zijn welkom, o.a. voor klein koper, piston, trompet en vooral bugel. Zie ook onze website.	We repeteren in de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam	Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur, met een half uur pauze. Van mei t/m augustus geen activiteiten	€ 17,50 per maand. Bij optreden gaan de leden (nog) gekleed in wit hemd en zwarte broek.	Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest. Inlichtingen: secretaris@muziekvereniging-edam.nl of www.muziekvereniging-edam.nl
3	Koor De Gezellige Noot Iedereen kan meedoen, ook van buiten De Meermin.	Kerkzaal De Meermin te Edam	Elke dinsdag repetitie van 10.00 tot 11.30 uur.	€ 6,50 per maand contributie	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
4	Maatschappij tot Nut van 't Algemeen (Het Nut) Doel: Bevordering van het maatschappelijk welzijn door verspreiding van kennis onder brede lagen van de bevolking. (niet uitsluitend voor senioren)	Er is een afdeling in Edam: Nut Departement Edam	Lezingen, cursussen en excursies op diverse momenten, van oktober tot in juni	Contributie: € 15,00 per persoon, of € 23,00 per paar per jaar.	Inlichtingen: Secretaris Anneke van Overbeek-Akkerboom Tel. 0299-371536 E-mail: annekevanoverbeek@gmail.com
5	Opera-avonden van Kees Schilder (Kos) (niet uitsluitend voor senioren)	Aula St. Petruschool, Schoklandstraat 73 Volendam. Zie de aankondigingen in de media.	Dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur, tijdens in de media bekend gemaakte periode, rond maart	Vrijwillige, kleine onkostenvergoeding, circa € 5,00.	Inlichtingen: Tel. 0299-367387
6	Optredens in de Meermin Muziek, zang, theater, dans of cabaret. Inclusief consumpties	Recreatiezaal De Meermin te Edam	12 x per jaar, elke 2 ^e vrijdag van de maand	€ 7,50 of lidmaatschap Recreatie-services	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
7	Optredens in Sint Nicolaashof Muziek, zang, theater, dans of cabaret	In de Sint Nicolaashof te Volendam	12 x per jaar	€ 7,80 of lidmaatschap recreatie-services	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
8	Seniorenclub SamenUit Edam In De Singel komt ca. iedere 6 weken een groep senioren bij elkaar om nieuwe uitstapjes te bespreken, o.l.v. Cisca van Dijk en Wil Kaars. De uitgewerkte uitjes worden als agenda onder de leden verspreid.	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Bijeenkomst iedere 6 weken op vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus. Uitjes op verschillende dagen en tijden (niet juli / aug.)	Afhankelijk van activiteit, plus een <u>jaarlijkse</u> bijdrage van € 13,70	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Informatie bij Mevr. Marlies Bel, Tel. 0299-363328. E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
9	Volendams Operakoor (niet uitsluitend voor senioren)	Repeteren in het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Repetitie op maandagavond, van 20.00 tot 22.00 uur. Nieuwe leden zijn van harte welkom	Geen. Hulp bij het aanschaffen van de Volendammer klederdracht.	Inlichtingen Tel. 0299-361810 0299-364429 Email:info@volendamsoperakoor.nl www.volendamsoperakoor.nl
10	Volendams Vocaal Ensemble (niet uitsluitend voor senioren)	Repeteren in het lokaal achter de Mariakerk, ingang Kerkstraat, Julianaweg 72, Volendam	Repetitie op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur Nieuwe leden zijn van harte welkom	Volendammer klederdracht kan worden geregeld, vaak zonder kosten	Inlichtingen: Mevr. G. Hansen, Tel. 0299-368012 E-mail:info@volendamsvocaal.nl www.volemdamsvocaalensemble.com
11	Zang Edam Is een gemengd oratoriumkoor van rond de 55 leden. Zingt voornamelijk grote klassieke werken. (niet uitsluitend voor senioren)	Repetitie van half oktober tot half mei in de Lutherse Kerk , Voorhaven 135 in Edam, De overige maanden in de Grote Kerk te Edam.	Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur, rond 21.00 uur korte pauze met koffie en thee. Daarnaast van 19.30 tot 20.00 uur stemcoaching voor één van de stemgroepen	€ 25,00 per maand. Tijdens proefperiode geen contributie.	Oratoriumkoor Zang Edam Postbus 16 1135 ZG Edam. Inlichtingen:0299-372330 E-mail: secretaris@zangedam.nl

	RECREATIE				
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
12	3-D snijden Cursus in het maken van schilderijen met diepte-effect	Maria Goretti	maandagmiddag	€ 75,- per cursus 2 lessen à 2 uur incl. materialen	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
13	Aan tafel met Klaas. Klaas Leek, zijn vrouw Marina en vrijwilligers bieden gezellig, vertrouwd en gezond uit eten voor senioren. Elke maand nieuw menu met toetje en/of een kopje koffie.	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. <u>Iedereen</u> is van harte welkom.	Iedere 3 ^e donderdag van de maand, van 17.15 uur tot 19.00 uur, maar niet in juli en augustus	€ 7,00 per keer. Drankjes worden apart afgerekend. Aanmelden is gewenst via telefoon 0299-321380	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. afdeling de Singel, Tel. 0299-321380 of 0299-363328 E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl
14	Bakkie doen Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig.	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Iedere vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur	gratis	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. afdeling de Singel, Tel. 0299-321380 of 0299-363328
15	Bingo in De Meermin Inclusief koffie met koek	Recreatiezaal De Meermin te Edam	1 x per maand, elke 4 ^e vrijdag van de maand.	€ 5,00 of lidmaatschap recreatie-services	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
16	Bingo in de St. Jozef Wordt druk bezocht. <u>Iedereen</u> is welkom, lid of geen lid ! Leuke geldprijzen	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Eens per maand. Kijk voor de eerstvolgende bingo in de NIVO of op NIVO TV of de evenementen agenda van de St. Jozef.	Bingo bonnetjes kopen.	Sint Jozef Vereniging. Tel. 0299-363619 E-mail: info@jozefvolendam.nl www.jozefvolendam.nl

Nr.	ACTIVITEIT	WAAK	WANNEN	KOSTEN	ORGANISATOR
17	Bingo in de Sint Nicolaashof	In de Sint Nicolaashof te Volendam	1 x per maand	€ 7,80 of lidmaatschap recreatie-services	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
18	Bloemschikken	Recreatiezaal De Meermin te Edam	2 x per maand, op de 2 ^e en 4 ^e donderdag, van 10.30 tot 11.30 uur.	€ 5,00 per keer. Vooraf even aanmelden.	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
19	Club '89 (Seniorensoos) Informatiebijeenkomsten, creatieve, culinaire en "doe" activiteiten, schilderen, bloemschikken, kaarten, sjoelen, bingo, pool biljart, rummikub en een praatje maken.	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de kelder Eventueel is vervoer mogelijk, mits er ruimte is.	Woensdagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur	€ 18,30 per 2 maanden, koffie en thee inbegrepen. Eerste keer gratis	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: Gerda Schilder Informatie: Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
20	Dinerservice in De Meermin Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner (niet uitsluitend voor senioren)	Recreatiezaal De Meermin te Edam	Elke dag om 12.00 uur. Wel even vooraf een afspraak maken	€ 7,50 per maaltijd	Inlichtingen: Receptie de Meermin Tel.: 0299-392500
21	Dinerservice (voor Senioren) Gezellig diner, bestaande uit een 3-gangen menu, verzorgd door vrijwilligers.	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Iedere 2 ^e dinsdag van de maand, van 11.30 uur tot 15.00 uur	€ 7,50 per keer. Drankjes worden apart afgerekend. U kunt zich individueel aanmelden	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: door vrijwilligers o.l.v. Alie Karregat Informatie: Tel. 0299-362452. E-mail: info@cbwedamvolendam.nl

	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
22	Dinerservice in de Sint Nicolaashof. Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner (niet uitsluitend voor senioren)	In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam	Elke dag om 12.00 uur. Wel even vooraf een afspraak maken	€ 7,50 per 3-gangen diner.	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
23	Film- en dia voorstellingen	In de Sint Nicolaashof te Volendam	4 x per jaar.	€ 7,80 of lidmaatschap recreatie-services	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
24	Handwerkmiddag	Recreatiezaal De Meermin te Edam	Elke maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.	Gratis toegang. Wel de koffie of thee betalen.	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
25	Kienen	Recreatiezaal De Meermin te Edam	Elke 2 ^e woensdag van de maand, van 14.30 tot 16.00 uur.	€ 2,00 plus de prijs van een kopje koffie of thee.	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
26	Koffie drinken Gezellig een kopje koffie met een praatje.	Recreatiezaal De Meermin te Edam	Elke ochtend van 9.30 tot 10.30 uur.	Gratis toegang. Wel de koffie betalen	Inlichtingen: Receptie de Meermin Tel.: 0299-392500
27	Koffie-inloop Gezellig een kopje koffie met een praatje. Er zijn twee leuke gastvrouwen aanwezig.	In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam	Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur.	Prijs van een kopje koffie	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200

	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
28	Koppie doen ! Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig. En drie leuke gastvrouwen. (niet uitsluitend voor senioren)	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, In het inloopcafé.	Maandag- en woensdagmorgen, van 10.00 uur tot 12.00 uur	Helemaal niets, koffie of thee inbegrepen.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam
29	Mode verkoop Voor dames en heren (maar vooral voor dames)	Recreatiezaal De Meermin te Edam	4 x per jaar	Gratis toegang. Wel de koffie of thee betalen.	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
30	Mode verkoop Voor dames en heren (maar vooral voor dames)	In de Sint Nicolaashof te Volendam	4 x per jaar	Gratis toegang.	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
31	Ontmoetingscentrum (Hiervoor is een indicatie nodig)	In de Meerwijk te Edam	Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur.		Inlichtingen: Receptie St. Nicolaashof, Tel.: 0299-722200
32	Ouderenbond ANBO Purmerend e.o. Komt op voor de belangen van de senioren in Nederland.		Diverse activiteiten, o.a. Excursies en reizen	€ 45,-	Inlichtingen: Tel.: 0299-365361 of 0299-364975
33	Ouderenbond KBO Een maatschappelijk betrokken belangenorganisatie van en voor senioren.		Diverse activiteiten, zoals museum plusbus, kerstbingo, paasbrunch, bingomiddagen, fiets-tochten, wandeltochten	Per jaar : € 19,50 voor alleenstaanden, € 35,00 per gezin.	KBO Ledenadministratie: Mevr. P.H.J. Stein, Mail: juliasteinph@gmail.com Tel.: 0299-365361 en 0628771073

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
34	<p>Samen verder Alleenstaandenclub voor zowel mannen als vrouwen, van alle leeftijden.</p> <p>Reeds ruim 120 leden. Nieuwe leden zeer welkom.</p>	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Eens in de 6 weken, op dinsdagavond, is er een activiteit (bingo, gezamenlijk eten, voorstelling bekijken, kaarten, knutselen enz.),	€ 1,50 per keer.	<p>Sint Jozef Vereniging en Alleenstaandenclub Samen Verder.</p> <p>Tel. 0299-324650 E-mail: info@jozefvolendam.nl www.jozefvolendam.nl</p>
35	<p>Scootmobielclub in Edam Samen met andere scootmobielrijders op pad, steeds mooie routes van 5 á 10 kilometer door onze gemeente.</p>	Start in De Singel. Burg. Versteegsingel 5b in Edam, na koffie of thee.	Op maandagochtend, vanaf april, om de 2 á 3 weken. 10.00 uur	De kosten van een kopje koffie.	<p>Club en Buurthuiswerk Edam-Volendam. E-mail: info@cbwedamvolendam.nl</p>
36	<p>Seniorenclub Samen Uit Edam Leden organiseren zelf uitjes</p>	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Iedere 6 weken Vrijdag 14.00 – 16.00 Niet in juli en augustus	Per activiteit Plus € 13,20 per jaar	<p>Informatie: Marlies Bel marlies@cbwedamvolendam.nl Tel. 0299-363328</p>
37	<p>Senioren soos in de Singel. Een gezellig praatje maken, kopje koffie of thee dringen. Spelletjes zijn niet verplicht. Af en toe is er iets speciaals !</p>	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Elke dinsdagmiddag, van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus	Gratis, eventuele bingokaarten en consumpties voor eigen rekening	<p>Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Informatie: Marlies Bel, Tel. 0299-363328 E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl</p>
38	<p>Senioren soos Een praatje, een kaartje leggen of een gezellig spelletje.</p>	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Maandag- en woensdagavond, van 19.00 tot 21.00 uur.	€ 4,50	<p>Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200</p>

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
39	Soosmiddag Spelletjes	Recreatiezaal De Meermin te Edam	Elke 3 ^e en 4 ^e woensdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur.	€ 2,50 per keer voor de koffie met koek.	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
40	“TE GAST” Een open inloop voor ouderen en hun mantelzorgers, met voor elk wat wils. Niets moet, veel kan.	In wijksteunpunt “De Meerwijk, Dijkgraaf Poschlaan 8, Edam.	Elke dinsdag en donderdagochtend, van 10.00 – 12.00 uur	Geen kosten	WSP, in samenwerking met de Zorgcirkel. Inlichtingen:tel. 0299391507
41	Thema maaltijden (b.v. wildbuffet, Surinaamse maaltijd, Volendamse maaltijd, enz.	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Eens per maand, op dinsdagavond (even vragen wanneer)	€ 19,00 per maaltijd.	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inl.: 0299-722200
42	Toneel senioren Cursus toneelspelen met Ons Pogen	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Zie website PX	€ 30,- per maand	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
43	Werelddansen	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Elke donderdag 10.00 – 11.15 uur.	€ 20,- per maand	Inlichtingen: Jannie de Klerk Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
44	WonenPlus maaltijden	In de Sint Nicolaashof te Volendam	1 x per maand, op de laatste woensdag van de maand.	€ 13,50, inclusief drankje.	Inlichtingen: Receptie St. Nicolaashof, Tel.: 0299-722200

SPORT EN SPEL					
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
45	Biljarten Op twee carambole biljarts, een voor driebandenspel en een voor het carambolespel. (niet uitsluitend voor senioren)	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Elke avond Nieuwe biljarters zijn welkom, vooral jongeren boven 16 jaar. Kom eens langs, of bel om informatie.	Gratis, maar men moet wel lid zijn van de Sint Jozef Vereniging. € 12,00 per jaar.	Sint Jozef Vereniging. Tel. 0299-363619 E-mail: info@jozefvolendam.nl www.jozefvolendam.nl
46	Biljartvereniging Edam '87 Biljarten voor recreanten en wedstrijdspelers in een gezellige sfeer.	In de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam.	Recreanten: Dinsdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Wedstrijdbiljarten: Donderdagavond van 19.00 tot ca. 22.30 uur.	Voor recreanten: € 85,00 per jaar.	Biljartvereniging Edam '87, Inlichtingen: Hr. W. Zijp (secretaris), Tel.: 06-13919829 E-mail: wimzjip1954@gmail.com
47	Biljarten in de Singel	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Naar behoefte		Inlichtingen: Cor Uitentuis Tel. 06-20068825
48	Bridge Club Dubbel en Dwars Een denksportvereniging met 70 leden (febr. 2018), zowel mannen (bijna 50 %) als vrouwen (ruim 50 %). Nieuwe leden zijn welkom, ook senioren. Er zijn opleidingsmogelijkheden. (niet uitsluitend voor senioren)	In de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam	Elke woensdagavond, van 19.30 tot circa 23.00 uur. Regelmatig toernooien in het weekend	€ 45,00 per jaar. Per avond worden hapjes verstrekt. Extra kosten bij speciale toernooien .	Bridge Club Dubbel en Dwars. Inlichtingen: Mevr. Gary Kok, Tel.: 06-55736177 E-mail: gmjkok@ziggo.nl

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
49	<p>Bridgevereniging “Gevangenpoort”</p> <p>Deze denksportvereniging heeft ca. 90 leden. Nieuwe leden zijn welkom.</p> <p>(niet uitsluitend voor senioren)</p>	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Iedere woensdagavond van 19.45 uur tot circa 23.15 uur	€ 80,00 per jaar. Per avond worden twee hartige hapjes verstrekt en tijdens toernooien zijn er leuke prijzen.	Bridgevereniging “Gevangenpoort”. Inlichtingen: Hr. John van Voorst, Klein Westerbuiten 5, 1135 GL Edam Tel.: 06-22797638 E-mail: John55@hetnet.nl
50	<p>Bridgeclub Volendam</p> <p>Leden voornamelijk senioren. Gelegenheid om het spel te leren. Ook thuis les krijgen is mogelijk, als het gaat om een groep van minimaal 4 personen.</p>	In het Cultureel Centrum, Populierenlaan te Volendam.	Op vrijdagavond, van 20.00 tot ca. 23.30 uur. Vanaf 19.30 uur is men aanwezig. U kunt vrijblijvend even binnenlopen.	€ 30,00 per seizoen lopende van september t/m mei/juni	Bridgeclub Volendam. Inlichtingen: Hr. Cor Veerman, E-mail: cor.veerman@kpnplanet.nl
51	<p>Denksport Seniorenclub 65+, met de activiteiten: Bridgen Klaverjassen Dammen, Schaken, in gemengd gezelschap.</p> <p>Les krijgen is mogelijk.</p>	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Elke maandag, tijd: 14.00 – 17.00 uur	€ 7,50 per maand Of 2,50 per keer (voor o.a. koffie/thee en koekjes)	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: Frans Vlugt, Cor Karregat en Kees Molenaar. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
52	Fitness 65+	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Maandag 9.00 – 10.00 uur en 13.00 – 14.00 uur Donderdag 13.00 – 14.00 uur en 14.00 – 15.00	Bij maandabonnement: 1 x per week: € 26,30 2 x per week: € 42,05	Inlichtingen: Fysiotherapie St. Nicolaashof Tel.: 0299-722200

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
53	<p>Groepslessen à la Plato voor 50+ ers</p> <p>Yoga 50 +</p>	Gezondheidscentrum Plato, Mgr. C. Veermanlaan 6 1131 KH Volendam	Elke dinsdag, tijd: 20.00 – 21.00 uur	1 keer per week: € 31,50 per maand of € 340,00 per jaar. 2 keer per week: € 41,50 per maand of € 447,00 per jaar 60+ : 15 % korting. Inschrijfgeld € 27,50. 10-lessenkaart; € 115,00 Losse les: € 12,50	Gezondheidscentrum Plato Mgr. C. Veermanlaan 6 1131 KH Volendam Tel. 0299 – 650740 www.sportcentrumplato.nl
54	<p>Jeu de boules “Boule Lef”</p> <p>De leden van de vereniging zijn veelal 50 +</p> <p>Nieuwe leden zijn welkom.</p> <p>(niet uitsluitend voor senioren)</p>	Op de banen aan de Harlingenlaan 27 Terrein open en telefonisch bereikbaar vanaf 18.30 uur (di. en do.) en 13.30 uur (zat.): 06-24140045	Elke dinsdagavond en donderdagavond vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur en zaterdagmiddag vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur.	€ 55,00 per jaar Is het lidmaatschap van de vereniging.	Jeu de Boules Vereniging Boule Lef, Harlingenlaan 27 1131 JP Volendam Hr. Gerard Blondeau, Tel. 06-46216513 E-mail: boulelef.vdam.secretariaat@gmail.com Website: www.boulelef.nl
55	<p>Inloop fitness (zonder afspraak) Bij de 1^e keer wordt een oefenprogramma opgesteld.</p> <p>Vrijwilligersfitness Vrijwilligers die als zodanig ingeschreven staan bij De Zorgcirkel kunnen met 50 % korting gebruik maken van de fitness in de St. Nicolaashof.</p>	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Is mogelijk gedurende de openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur en zaterdagmorgen van 8.30 – 12.30 uur. Gaarne afspraak maken voor eerste consult.	€ 20,00 per maand, met een maand opzegtermijn.	Inlichtingen: Fysiotherapie St. Nicolaashof Tel.: 0299-722200

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
56	<p>Jokerclub Hartenvrouw. Iedere maand een jokeravond, <u>uitsluitend voor dames !</u> Reeds 200 dames zijn lid. Aan het eind van het seizoen een spetterende feestavond. (niet uitsluitend voor senioren)</p>	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Voor de eerstvolgende datum: zie de "Agenda" van de Sint Jozef	Lidmaatschap Jozef € 12,00 per jaar. Per avond waaraan je deelneemt € 3,00 voor koffie enz.	Sint Jozef Vereniging. Lid worden van de Jokerclub ? Bel dan: 0299-324650 E- mail:jokerclubhartenvrouw@jozefvolendam.nl
57	<p>Klaverjas Club de Bloedkoraal. <u>Iedereen</u> kan lid worden, dus niet alleen bewoners van de Bloedkoraal. (28 leden)</p>	In recreatiezaal van de grote flat aan de Bloedkoraal 2a.	Op woensdagavond, van 19.30 uur tot ca. 22.30 uur. Van eind augustus tot eind april.	€ 2,00 per avond	Klaverjas Club de Bloedkoraal is onderdeel van Seniorensoos de Bloedkoraal Inlichtingen; Hr. Johan Tuyp: jcmtuyp@quicknet.nl Tel. 0299-365659 /0628249529 www.klaverjasclubbloedkoraal.nl
58	<p>Klaverjassen in de Sint Jozef. Iedere maandagavond wordt door 55 leden de wekelijkse klaverjasavond gehouden, met 5 prachtige hoofdprijzen. Drie keer per jaar "Prijsklaverjassen", met leuke tombola. (niet uitsluitend voor senioren)</p>	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Elke maandagavond, om 20.00 uur	€ 2,50 per avond Nieuwe leden zijn van harte welkom.	Sint Jozef Vereniging. Inlichtingen: Heer. Nico Kras, Tel. 0299-362562
59	<p>Klaverjasvereniging Volendam. Een vereniging met 25 leden, vooral senioren. Ook dames zijn lid. Het is altijd erg gezellig.</p>	In Café Restaurant De Groene, Haven 104, Volendam	Elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.30 uur.	€ 1,50 per avond. Elke avond versnaperingen en	Klaverjasvereniging Volendam. Inlichtingen: Hr. Kees Kemper, Tel.: 0299-364199 of Hr. Jaap Hoogland,

	Nieuwe leden zijn zeer welkom.		In mei en december prijsklaverjassen met prachtige prijzen.	een loterij met leuke prijzen.	Tel.: 0299-368123
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
60	Klaverjasclub Westerven. Gezellig klaverjassen voor iedereen, dus niet alleen voor bewoners van de Westerven (Niet uitsluitend voor senioren)	In het grote wooncomplex, Westerven 41A (lift aanwezig), aan de Westerven te Volendam	Op dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.	€ 2,50 per keer, inclusief koffie, thee en een koekje, en soms Vooraf even aanmelden. Leuke prijzen te winnen.	De bewoners van De Westerven. Inlichtingen: Mw. Gré Greuter, Tel.: 0299-351586 of Tel.: 0299-363167 of Tel.: 0299-780210.
61	Koersbal Een leuk balspel.	Recreatiezaal De Meermin te Edam	Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur.	€ 2,50 of lidmaatschap recreatie-services	Activiteitenbegeleiding De Meermin. Inlichtingen: 0299-392546
62	Nederland in beweging. Groepstraining, afgestemd op 55 plussers en mensen met beperkingen.	Sportcentrum Atlas Gravelandstraat 66 Volendam	Elke maandag, tijd: 13.45 – 14.30 uur	Op aanvraag.	Sportcentrum Atlas Gravelandstraat 66 1131 JK Volendam Tel. 0299–362282 www.sportcentrumatlas.nl
63	Old Stars (Walking football) Sporten en gezelligheid voor 60+ ers. Iets jonger mag ook. Met goede warming-up, begeleid door professionele sport- en spelers. Je hoeft géén oud voetballer te zijn !	In het KRAS voetbal stadion: Buiten , op een voetbalveld naast het stadion. Binnen , als het slecht weer is of voor leuke binnen-activiteiten	Op woensdagochtend, van 9.45 tot 11.30 uur. Tijdens de bouwvak vakantie niet.	€ 50,00 per jaar, met koffiedrinken in de Club 200 en er wordt een compleet sport-tenu ter beschikking gesteld.	De Sport-koepel. Inlichtingen: Hr. Johan Molenaar of Hr. Giel Oudejans, Tel.: 0299-324650. U kunt ook informeren bij de FC Volendam, via Remco van de Ende even langslopen, of g.oudejans@sportkoepel.nl

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
64	Seniorengym 55+	De Burghwall, Achterhaven 89 1135 XT Edam	Elke maandag, Tijd: 13.40 – 14.20 uur	€ 10,00 per maand, (maar niet in juni, juli en augustus.) of € 90,00 per jaar.	P.C.I. Info: Marian van Leeuwen Tel. Burghwall 0299-203743
65	Sporten voor 50+ in Edam Opbouw van conditie en evenwicht door afwisselend programma (rondjes lopen, balansoefeningen, sprintje trekken, badmintonballen slaan, aerobic, zumba, en cooling down)	Sporthal Het Bolwerck Keetzijde 22 Edam	Donderdagmiddag van 14.00 uur tot 15.00 uur.	€ 32,75 per 8 weken.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Erika Kuhnemann
66	Sportinstuif Senioren 65 + Het verbeteren van de conditie en het evenwicht in groeps- verband door sport en spel. Daarna aangepast volleybal (met zachte bal) Voor sportieve dames en heren, ook met blessures.	Sporthal Opperdam, Heideweg 4 in Volendam	Donderdagochtend van 9.00 uur tot 11.00 uur.	€ 40,50 per 8 weken.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Marie Vrind-Mooijer
67	Tafeltennis 55+ "De Bappenploeg"	In Clubhuis "De Schemerpit", Westerven 43, 1131 RC Volendam, naast de Tenniskantine	Maandag- en woens- dagmiddag, van 14.00 – 16.00 uur.	Lidmaatschap van de vereniging € 60,00 per jaar. Inschrijven kan via www.victory55.nl	Tafeltennisvereniging Victory '55. Inlichtingen: Hr. Frans Brocken, Tel.: 06-40155917. E-mail: frans.brocken@versatel.nl

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
68	Training 55+ Speciale uurtjes voor 55+ers. Na groepsles gebruik van apparatuur mogelijk	Sportcentrum Toptraining, Sportlaan 10a, (onder de voetbaltribune)	Elke dinsdag en donderdagmiddag tijd: vanaf 13.00 tot 14.30.	€ 7,50 per keer, proefles gratis. € 62,50 per kwartaal, voor max. 2 keer per week, voor training <u>tot</u> 18.00 uur	Sportcentrum Toptraining Sportlaan 10a, 1131 BK Volendam Tel. 0299 – 366822 of 06-83096163 E-mail: info@jscsport.nl www.jsctoptraining.nl
69	Valpreventie	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Donderdag 9.30 – 10.30 uur in oktober/november 5 keer!	gratis	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
70	Wandelen in clubverband Leuke wandelingen van ca. een uurtje met koffie na	Start bij AV Edam Burgemeester Versteeghsingel 5 1135 VT Edam	Maandagmiddag van 14.00 – 15.00 uur	1x introductieles gratis. Daarna 1x per week. € 30,- per kwartaal en eenmalig 10 euro KNAU kosten.	Inlichtingen: Tini Koliijn-Zwarthoed Tel. 0299-367533 E-mail: tinizwarthoed@live.nl
71	Wandelvereniging 'n Loopie. Is een actieve wandelvereniging met bijna 600 leden. Georganiseerd en verzekerd wandelen, informatie over wandelen enz. (niet uitsluitend voor senioren)	Overal. inschrijfformulieren vindt u op de site van 'n Loopie: www.nloopie.nl Inleveren bij Cor Veerman, Jan Platstraat 52, Tel. 0299-363265.	Zie de wandelagenda op de site: www.nloopie.nl Inlichtingen: J. Koning, Jan Platstraat 71 Volendam. Tel 06-23425069	Kosten 2017: Basislidmaatschap: € 10,50 per jaar. Standaard lidmaatschap € 16,50 per jaar. Lidmaatschap van de NHWB inbegrepen	Wandelvereniging 'n Loopie, Secretaris: Jan Koning, Jan Platstraat 71, Volendam, Tel.: 06-23425069 E-mail: secretaris@nloopie.nl

		E-mail: ledenadministratie@nlopie.nl		Voor jongeren tot 18 jaar € 4,50 per jaar.	
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
72	Werken aan je fitheid (65, 75, 85 jaar en ouder) Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met een kopje koffie of thee.	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. Grote zaal	Dinsdag van 13.00 uur tot 14.00 uur. Dinsdag van 14.15 uur tot 15.15 uur.	€ 32,25 per 2 maanden.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Vera Wolke
73	Werken aan je fitheid (65, 75, 85 jaar en ouder) Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met een kopje koffie (of thee).	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de balletstudio in de kelder	Woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur	€ 32,25 per 2 maanden.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Marian Mühren
74	Zwemmen: ClubAquavitaal. Hét vitaliteitsprogramma voor actieve senioren. Houdt uw spieren sterk en soepel.	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003	Elke woensdag, van 11.00 uur tot 11.45 uur	Tarief 2019: € 21,95 per maand, voor 1 x per week les, exclusief aanschaf magneetpas.	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 0299-365003 www.sportfondsen.nl/ClubAqua
75	Zwemmen: Aqua Fifty Fit. Meer bewegen voor ouderen. Wie meedoet aan deze lessen	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam	Elke dinsdag en donderdag, van 9.00 uur tot 9.45 uur.	Tarief 2019: Losse lessen € 6,10 per les, 12 lessen- kaart	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003

	houdt zijn of haar conditie op peil.	Tel 0299-365003		€ 58,05.	
NR	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
76	Zwemles voor volwassenen. Gerichte oefeningen om aan het water te wennen vormen in het begin een belangrijk onderdeel van de lessen. (niet uitsluitend voor senioren)	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003	Elke maandag om 19.00 uur, 19.30 uur en 20.00 uur. Elke woensdag van 19.30 uur tot 20.00 uur.	Tarief 2019: Losse lessen € 7,40 per les, 4 lessenkaart (vijf weken geldig) € 24,50.	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003
	VERVOER				
77	60 + Bus Voor vervoer van mobiele 60 plussers, binnen Edam-Volendam. Aanmelden via telefoonnummer 06-16429987 , minimaal één dag van tevoren, graag tussen 9.00 en 11.00 uur 's morgens. Indien nodig ook de retourrit plannen !	Vervoer alleen binnen de gemeente Edam-Volendam. Niet geschikt voor rolstoelen !	Op maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00 uur. Aanmelden minimaal één dag van tevoren, tussen 9.00 en 12.00 uur, via 06-16429987	€ 1,50 per persoon per rit. Naar Boortoren en Marina Clinics gratis.	Stichting Seniorenbus. Dirk Visstraat 6 1132 XJ Volendam Inlichtingen:info@60plusbusedamvolendam.nl Tel. 06-16429987 www.60plusbus.nl
78	Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV) Regio Waterland Het AOV is vervoer van deur tot deur, op aanvraag. Na indicatie voor deze soort van vervoer ontvangt u een AOV-pas. De	Door heel Waterland. Vanaf uw huisadres, binnen 25 kilometer, maximaal 5 openbaar vervoerzones.	Zeven dagen per week, van 's morgens 7.00 tot 's avonds 00.00 uur. Reserveren via tel. 0900-8416 of 075-	Voor AOV-geïndiceerde en maximaal 1 medereiziger: Instaptarief € 0,90	De gemeenten in Waterland, via het Breed Sociaal Loket (vroeger Wmo loket), in samenwerking met Munckhof Taxi Zaandam. Voor info:

	taxi's zijn goed toegankelijk voor rolstoelen, rollators, scootmobielen e.d. Indicatie aanvragen via het "Breed Sociaal Loket" van de gemeente. Tel. 0299-398398	Er bestaan ook AOV-plusritten, b.v. naar een huwelijksinzegening, begrafenis of crematie. Deze plusritten dient u minimaal 24 uur voor vertrek te reserveren.	6707373 vanaf mobiele telefoon minimaal een uur van te voren, liever eerder.	en € 0,15 per reiskilometer. Contante betaling aan de chauffeur. Voor AOV-plusritten (voor eenmalige bijzonder gebeurtenissen) € 1,80 en € 0,30.	Gemeente Edam-Volendam: Tel.: 0299-398398 (betreft AOV) Munckhof Taxi Zaandam, Tel.: 075-6707373 E-mail: taxi.zaandam@munckhof.nl
79	Valys vervoer Valys Basis Voor vervoer van deur tot deur, verder dan 5 openbaar vervoerzones. Voor mensen met een chronische ziekte of handicap en voor ouderen, die van de gemeente daarvoor toestemming (een bewijs) hebben gekregen. U krijgt een budget van 600 kilometer per jaar. U kunt dan een Valyspas aanvragen bij Valys.	Voor alle reizen verder dan 5 openbaar vervoerzones . Er zijn nog meer mogelijkheden via Valys. De gemeente (Breed Sociaal Loket) verstrekt ook informatie. Tel.: 0299-398398	Tussen 6.00 uur in de ochtend en 1.00 uur 's nachts. Niet later! Reserveerlijn: 0900-9630	Voor een taxirit binnen uw persoonlijk budget betaalt u € 0,20 per kilometer. Daarbuiten € 1,18 per kilometer. Begeleider gratis.	De Rijksoverheid, in samenwerking met Transvision B.V. Valys Klantenservice Postbus 402 2900 AK Capelle a.d. IJssel Tel.: 0900 – 9630 E-mail: www.valys.nl
	EXTRA				
80	Wijksteunpunt Wonen Plus U kunt hier terecht voor het aanvragen van praktische diensten en/of voor een kop koffie/thee en een praatje WonenPlus dienstverlening:	recreatieruimte van het wooncomplex aan de Kielstraat 17 te Volendam	Het Servicepunt is iedere werkdag geopend van 09.30 – 12. uur	Een abonnement kost 5 Euro per maand. Bent u een huurder van de Vooruitgang of de Wooncompagnie dan krijgt u 2,50	RSWP Edam-Volendam Het servicepunt van RSWP Edam-Volendam is gevestigd in de Kielstraat 17 te Volendam. RSWP Edam-Volendam bidt haar abonnees in Edam-Volendam een beperkt

	<ul style="list-style-type: none"> . Ondersteuning bij administratie . ICT-ondersteuning(computer, telefoon,laptop,tablet) . Boodschappen (kleine boodschappen of incidenteel) . Vriendschappelijk huisbezoek . Kleine klussen in en om het huis(max.1 5-2 uur per keer) . klein onderhoud n de tuin (max.1 5-2 uur per keer) . vervoersmogelijkheden (binnen Zaanstreek /Waterland) . Magazine "Lekker Thuis" 			<p>Euro - korting en betaalt u maar 2.50 Euro voor het abonnement. Is uw inkomen lager dan de bijstandsgrens, dan is uw abonnement gratis.</p>	<p>WonenPlus-pakket(praktische diensten) aan uitgevoerd dor een team van enthousiaste vrijwilligers .Tel: 0299 323 101Email: wonenplusedamvolendam@rswp.nl</p> <p>Internet: www.rswp.eu/location/edam-volendam</p>