**WERKGROEP ZORG EN WELZIJN**

INVENTARISATIE ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN IN EDAM EN VOLENDAM

**2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **CULTUUR** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Edams Mannenkoor Excelsior****Nieuwe leden zijn zeer welkom.****(niet uitsluitend voor senioren)** | Repeteren in de Hulpkerk, Grote Kerkstraat 57, Edam | Repetitie op donderdagavond, van 20.00 tot 22.00 uur | Koorkostuum wordt verstrekt.  | Inlichtingen: Hr. Jan Radder, Tel. 0299-363742, of Hr. Henk Kraaij, Tel. 0299-362895mail@edams-mannenkoor-excelsior.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest.**Nu 35 leden, voornamelijk senioren. Nieuwe leden zijn welkom, o.a. voor klein koper, piston, trompet en vooral bugel.Zie ook onze website. | We repeteren in de Burghwall, Achterhaven 89,1135 XT Edam | Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur, met een half uur pauze. Van mei t/m augustus geen activiteiten | € 17,50 per maand. Bij optreden gaan de leden (nog) gekleed in wit hemd en zwarte broek. | Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest.Inlichtingen:secretaris@muziekvereniging-edam.nl of[www.muziekvereniging-edam.nl](http://www.muziekvereniging-edam.nl)  |
|  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Koor De Gezellige Noot**Iedereen kan meedoen, ook van buiten De Meermin. | KerkzaalDe Meermin te Edam | Elke dinsdag repetitie van 10.00 tot 11.30 uur. | € 6,50 per maand contributie | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Maatschappij tot Nut van ’t Algemeen (Het Nut)**Doel: Bevordering van het maatschappelijk welzijn door verspreiding van kennis onder brede lagen van de bevolking.**(niet uitsluitend voor senioren)** | Er is een afdeling in Edam:Nut Departement Edam  | Lezingen, cursussen en excursies op diverse momenten,van oktober tot in juni | Contributie:€ 15,00 per persoon, of € 23,00 per paar per jaar. | Inlichtingen:Secretaris Anneke van Overbeek-Akkerboom Tel. 0299-371536E-mail: annekevanoverbeek@gmail.com |
|  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Opera-avonden van Kees Schilder (Kos)****(niet uitsluitend voor senioren)** | Aula St. Petrusschool, Schoklandstraat 73Volendam.Zie de aankondigingen in de media. | Dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur,tijdens in de media bekend gemaakte periode, rond maart  | Vrijwillige, kleine onkostenvergoeding, circa € 5,00. | Inlichtingen:Tel. 0299-367387 |
|  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Optredens in de Meermin**Muziek, zang, theater, dans of cabaret. Inclusief consumpties  | Recreatiezaal De Meermin te Edam | 12 x per jaar,elke 2e vrijdag van de maand | € 7,50 of lidmaatschapRecreatie-services | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **7** | **Optredens in Sint Nicolaashof**Muziek, zang, theater, dans of cabaret  | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 12 x per jaar | € 7,80 of lidmaatschap recreatie-services | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Seniorenclub SamenUit Edam** In De Singel komt ca. iedere 6 weken een groep senioren bij elkaar om nieuwe uitstapjes te bespreken, o.l.v. Cisca van Dijk en Wil Kaars. De uitgewerkte uitjes worden als agenda onder de leden verspreid. | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.  | Bijeenkomst iedere 6 weken op vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus. Uitjes op verschillende dagen en tijden (niet juli / aug.) | Afhankelijk van activiteit, plus een jaarlijkse bijdrage van € 13,70 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Informatie bij Mevr. Marlies Bel,Tel. 0299-363328.E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Volendams Operakoor****(niet uitsluitend voor senioren)** | Repeteren in het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam  | Repetitie op maandagavond, van 20.00 tot 22.00 uur.Nieuwe leden zijn van harte welkom | Geen.Hulp bij het aanschaffen van de Volendammer klederdracht.  | InlichtingenTel. 0299-3618100299-364429Email:info@volendamsoperakoor.nlwww.volendamsoperakoor.nl  |
|  |  |  |  |  |  |
| **10** | **Volendams Vocaal Ensemble****(niet uitsluitend voor senioren)** | Repeteren in het lokaal achter de Mariakerk, ingang Kerkstraat, Julianaweg 72, Volendam | Repetitie op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uurNieuwe leden zijn van harte welkom | Volendammer klederdracht kan worden geregeld,vaak zonder kosten  | Inlichtingen: Mevr. G. Hansen,Tel. 0299-368012 E-mail:info@volendamsvocaal.nlwww.volemdamsvocaalensemble.com |
|  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Zang Edam**Is een gemengd oratoriumkoor van rond de 55 leden. Zingt voornamelijk grote klassieke werken.**(niet uitsluitend voor senioren)** | Repetitie van half oktober tot half mei in de Lutherse Kerk , Voorhaven 135 in Edam,De overige maanden in de Grote Kerk te Edam.  | Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur, rond 21.00 uur korte pauze met koffie en thee.Daarnaast van 19.30 tot 20.00 uur stemcoaching voor één van de stemgroepen | € 25,00 per maand.Tijdens proefperiode geen contributie. | Oratoriumkoor Zang EdamPostbus 161135 ZG Edam.  Inlichtingen:0299-372330E-mail: secretaris@zangedam.nl |
|  | **RECREATIE** |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **12** | **3-D snijden**Cursus in het maken van schilderijen met diepte-effect | Maria Goretti | maandagmiddag | € 75,- per cursus2 lessen à 2 uur incl. materialen | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **13** | **Aan tafel met Klaas.**Klaas Leek, zijn vrouw Marina en vrijwilligers bieden gezellig, vertrouwd en gezond uit eten voor senioren. Elke maand nieuw menu met toetje en/of een kopje koffie. | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. Iedereen is van harte welkom. | Iedere 3e donderdag van de maand, van 17.15 uur tot 19.00 uur, maar niet in juli en augustus | € 7,00 per keer.Drankjes worden apart afgerekend.Aanmelden is gewenst via telefoon0299-321380 | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.afdeling de Singel,Tel. 0299-321380 of 0299-363328E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **14** | **Bakkie doen**Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig. | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.  | Iedere vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur | gratis | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.afdeling de Singel,Tel. 0299-321380 of 0299-363328 |
|  |  |  |  |  |  |
| **15** | **Bingo in De Meermin**Inclusief koffie met koek | Recreatiezaal De Meermin te Edam | 1 x per maand, elke 4e vrijdag van de maand. | € 5,00 of lidmaatschap recreatie-services | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **16** | **Bingo in de St. Jozef**Wordt druk bezocht. Iedereen is welkom, lid of geen lid ! Leuke geldprijzen | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2,Volendam | Eens per maand.Kijk voor de eerstvolgende bingo in de NIVO of op NIVO TV of de evenementen agenda van de St. Jozef. | Bingo bonnetjes kopen. | Sint Jozef Vereniging.Tel. 0299-363619E-mail: info@jozefvolendam.nlwww.jozefvolendam.nl |
| **Nr.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WANNEER** | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KOSTEN** | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ORGANISATOR** | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |

 |
|  |  |  |  |  |  |
| **17** | **Bingo in de Sint Nicolaashof** | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 1 x per maand | € 7,80 of lidmaatschap recreatie-services | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **18** | **Bloemschikken** | Recreatiezaal De Meermin te Edam | 2 x per maand, op de 2e en 4e donderdag, van 10.30 tot 11.30 uur.  | € 5,00 per keer.Vooraf even aanmelden. | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **19** | **Club ’89 (Seniorensoos)**Informatiebijeenkomsten, creatieve, culinaire en “doe” activiteiten, schilderen, bloemschikken, kaarten, sjoelen, bingo, pool biljart, rummikub en een praatje maken.  | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de kelderEventueel is vervoer mogelijk, mits er ruimte is. | Woensdagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur | € 18,30 per 2 maanden, koffie en thee inbegrepen.Eerste keer gratis | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Begeleiding: Gerda SchilderInformatie: Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **20** | **Dinerservice in De Meermin**Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner**(niet uitsluitend voor senioren)** | Recreatiezaal De Meermin te Edam | Elke dag om 12.00 uur.Wel even vooraf een afspraak maken | € 7,50 per maaltijd  | Inlichtingen:Receptie de MeerminTel.: 0299-392500 |
|  |  |  |  |  |  |
| **21** | **Dinerservice (voor Senioren )**Gezellig diner, bestaande uit een 3-gangen menu, verzorgd door vrijwilligers.  | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Iedere 2e dinsdag van de maand, van 11.30 uur tot 15.00 uur | € 7,50 per keer.Drankjes worden apart afgerekend.U kunt zich individueel aanmelden | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Begeleiding: door vrijwilligers o.l.v. Alie KarregatInformatie: Tel. 0299-362452.E-mail: info@cbwedamvolendam.nl  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **22** | **Dinerservice in de Sint Nicolaashof.**Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner**(niet uitsluitend voor senioren)** | In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam | Elke dag om 12.00 uur.Wel even vooraf een afspraak maken | € 7,50 per 3-gangen diner. | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **23** | **Film- en dia voorstellingen** | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 4 x per jaar. | € 7,80 of lidmaatschap recreatie-services | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **24** | **Handwerkmiddag** | Recreatiezaal De Meermin te Edam | Elke maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. | Gratis toegang.Wel de koffie of thee betalen. | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **25** | **Kienen** | Recreatiezaal De Meermin te Edam | Elke 2e woensdag van de maand, van 14.30 tot 16.00 uur. | € 2,00 plus de prijs van een kopje koffie of thee. | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **26** | **Koffie drinken**Gezellig een kopje koffie met een praatje.  | Recreatiezaal De Meermin te Edam | Elke ochtend van 9.30 tot 10.30 uur. | Gratis toegang.Wel de koffie betalen | Inlichtingen:Receptie de MeerminTel.: 0299-392500 |
|  |  |  |  |  |  |
| **27** | **Koffie-inloop**Gezellig een kopje koffie met een praatje. Er zijn twee leuke gastvrouwen aanwezig. | In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam | Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur. | Prijs van een kopje koffie | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **28** | **Koppie doen !**Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig.En drie leuke gastvrouwen.**(niet uitsluitend voor senioren)** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam,In het inloopcafé. | Maandag- en woensdagmorgen, van 10.00 uur tot 12.00 uur | Helemaal niets, koffie of thee inbegrepen. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam |
|  |  |  |  |  |  |
| **29** | **Mode verkoop** Voor dames en heren (maar vooral voor dames) | Recreatiezaal De Meermin te Edam | 4 x per jaar | Gratis toegang.Wel de koffie of thee betalen. | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **30** | **Mode verkoop**Voor dames en heren (maar vooral voor dames) | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 4 x per jaar | Gratis toegang. | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **31** | **Ontmoetingscentrum**(Hiervoor is een indicatie nodig) | In de Meerwijk te Edam | Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur. |  | Inlichtingen:Receptie St. Nicolaashof,Tel.: 0299-722200  |
|  |  |  |  |  |  |
| **32** | **Ouderenbond ANBO Purmerend e.o.**Komt op voor de belangen van de senioren in Nederland. |  | Diverse activiteiten, o.a.Excursies en reizen  | € 45,- | Inlichtingen: Tel.: 0299-365361 of 0299-364975 |
|  |  |  |  |  |  |
| **33** | **Ouderenbond KBO**Een maatschappelijk betrokken belangenorganisatie van en voor senioren. |  | Diverse activiteiten, zoals museum plusbus, kerstbingo, paasbrunch, bingomiddagen, fiets- tochten, wandeltochten | Per jaar :€ 19,50 voor alleenstaanden,€ 35,00 per gezin.  | KBO Ledenadministratie: Mevr. P.H.J. Stein,Mail: juliasteinph@gmail.comTel.: 0299-365361 en 0628771073 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **34** | **Samen verder**Alleenstaandenclub voor zowel mannen als vrouwen, van **alle** leeftijden.Reeds ruim 120 leden. Nieuwe leden zeer welkom.  | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2,Volendam | Eens in de 6 weken, op dinsdagavond, is er een activiteit (bingo, gezamenlijk eten, voorstelling bekijken, kaarten, knutselen enz.), | € 1,50 per keer. | Sint Jozef Vereniging en Alleenstaandenclub Samen Verder.Tel. 0299-324650E-mail: info@jozefvolendam.nlwww.jozefvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **35** | **Scootmobielclub in Edam**Samen met andere scootmobiel- rijders op pad, steeds mooie routes van 5 á 10 kilometer door onze gemeente.  | Start in De Singel. Burg. Versteegsingel 5b in Edam, na koffie of thee.  | Op maandagochtend, vanaf april, om de 2 á 3 weken.10.00 uur | De kosten van een kopje koffie. | WonenPlus en Club en Buurthuiswerk Edam-Volendam.Inlichtingen: Wijksteunpunt in De Meerwijk in Edam, tel. 0299-323101, Mw. A. Groen, ’s morgens tussen 9.30 en 12.00 uur.wonenplusedamvolendam@rswp.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **36** | **Seniorenclub Samen Uit Edam**Leden organiseren zelf uitjes | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.  | Iedere 6 wekenVrijdag 14.00 – 16.00Niet in juli en augustus | Per activiteitPlus € 13,20 per jaar | Informatie:Marlies Belmarlies@cbwedamvolendam.nlTel. 0299-363328 |
| **37** | **Senioren soos in de Singel.**Een gezellig praatje maken, kopje koffie of thee dringen. Spelletjes zijn niet verplicht.Af en toe is er iets speciaals ! | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.  | Elke dinsdagmiddag, van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus | Gratis, eventuele bingokaarten en consumpties voor eigen rekening | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Informatie: Marlies Bel,Tel. 0299-363328E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **38** | **Senioren soos**Een praatje, een kaartje leggen of een gezellig spelletje. | In de Sint Nicolaashof te Volendam | Maandag- en woensdagavond, van 19.00 tot 21.00 uur.  | € 4,50 | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.Inlichtingen: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **39** | **Soosmiddag**Spelletjes | RecreatiezaalDe Meermin te Edam | Elke 3e en 4e woensdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur. | € 2,50 per keer voor de koffie met koek. | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **40** | **“TE GAST”**Een open inloop voor ouderen en hun mantelzorgers, met voor elk wat wils. Niets moet, veel kan.Koffie, gezelligheid, mensen ontmoeten, spelletjes enz. | In wijksteunpunt “De Meerwijk,Dijkgraaf Poschlaan 8,Edam. | Elke dinsdag en donderdagochtend, van 9.30 – 12.00 uur  | Geen kosten | Regionale Stichting WonenPlus Edam-Volendam, in samenwerking met de Zorgcirkel.Inlichtingen:Mw. Sonja van ElmptTel 0299-323101 |
|  |  |  |  |  |  |
| **41** | **Thema maaltijden** (b.v. wildbuffet, Surinaamse maaltijd, Volendamse maaltijd, enz.  | In de Sint Nicolaashof te Volendam | Eens per maand, op dinsdagavond (even vragen wanneer) | € 19,00 per maaltijd. | Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inl.: 0299-722200 |
|  |  |  |  |  |  |
| **42** | **Toneel senioren**Cursus toneelspelen met Ons Pogen | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Zie website PX | € 30,- per maand | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **43** | **Werelddansen** | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Elke donderdag 10.00 – 11.15 uur. | € 20,- per maand  | Inlichtingen: Jannie de KlerkStichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **44** | **WonenPlus maaltijden** | In de Sint Nicolaashof te Volendam | 1 x per maand, op de laatste woensdag van de maand. | € 13,50, inclusief drankje.  | Inlichtingen:Receptie St. Nicolaashof,Tel.: 0299-722200  |
|  | **SPORT EN SPEL** |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **45** | **Biljarten**Op twee carambole biljarts, een voor driebandenspel en een voor het carambolespel.**(niet uitsluitend voor senioren)** | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2,Volendam | Elke avondNieuwe biljarters zijn welkom, vooral jongeren boven 16 jaar.Kom eens langs, of bel om informatie. | Gratis, maar men moet wel lid zijn van de Sint Jozef Vereniging.€ 12,00 per jaar. | Sint Jozef Vereniging.Tel. 0299-363619E-mail: info@jozefvolendam.nlwww.jozefvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **46** | **Biljartvereniging Edam ‘87**Biljarten voor recreanten en wedstrijdspelers in een gezellige sfeer. | In de Burghwall,Achterhaven 89,1135 XT Edam.  | Recreanten: Dinsdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur.Wedstrijdbiljarten:Donderdagavond van 19.00 tot ca. 22.30 uur. | Voor recreanten:€ 85,00 per jaar. | Biljartvereniging Edam ’87,Inlichtingen:Hr. W. Zijp (secretaris),Tel.: 06-13919829E-mail:wimzijp1954@gmail.com  |
|  |  |  |  |  |  |
| **47** | **Biljarten in de Singel** | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. | Naar behoefte |  | Inlichtingen:Cor UitentuisTel. 06-20068825 |
| **48** | **Bridge Club Dubbel en Dwars**Een denksportvereniging met 70 leden (febr. 2018), zowel mannen (bijna 50 %) als vrouwen (ruim 50 %).Nieuwe leden zijn welkom, ook senioren. Er zijn opleidingsmogelijkheden.**(niet uitsluitend voor senioren)** | In de Burghwall,Achterhaven 89,1135 XT Edam | Elke woensdagavond, van 19.30 tot circa 23.00 uur.Regelmatig toernooien in het weekend | € 45,00 per jaar.Per avond worden hapjes verstrekt.Extra kosten bij speciale toernooien . | Bridge Club Dubbel en Dwars.Inlichtingen:Mevr. Gary Kok,Tel.: 06-55736177E-mail: gmjkok@ziggo.nl |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **49** | **Bridgevereniging**  **“Gevangenpoort”**Deze denksportvereniging heeft ca. 90 leden. Nieuwe leden zijn welkom.**(niet uitsluitend voor senioren)** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Iedere woensdagavond van 19.45 uur tot circa 23.15 uur  | € 80,00 per jaar. Per avond worden twee hartige hapjes verstrekt en tijdens toernooien zij er leuke prijzen.  | Bridgevereniging “Gevangenpoort”.Inlichtingen:Hr. John van Voorst,Klein Westerbuiten 5,1135 GL EdamTel.: 06-22797638E-mail: John55@hetnet.nl  |
|  |  |  |  |  |  |
| **50** | **Bridgeclub Volendam**Leden voornamelijk senioren. Gelegenheid om het spel te leren. Ook thuis les krijgen is mogelijk, als het gaat om een groep van minimaal 4 personen. | In het Cultureel Centrum, Populierenlaan te Volendam. | Op vrijdagavond, van 20.00 tot ca. 23.30 uur.Vanaf 19.30 uur is men aanwezig. U kunt vrijblijvend even binnenlopen. | € 30,00 per seizoen lopende van september t/m mei/juni | Bridgeclub Volendam.Inlichtingen:Hr. Cor Veerman,E-mail: cor.veerman@kpnplanet.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **51** | **Denksport Seniorenclub** **65+**, met de activiteiten:BridgenKlaverjassenDammen, Schaken,in gemengd gezelschap.Les krijgen is mogelijk. | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Elke maandag,tijd: 14.00 – 17.00 uur | € 7,50 per maandOf 2,50 per keer (voor o.a. koffie/thee en koekjes)  | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Begeleiding:Frans Vlugt, Cor Karregat en Kees Molenaar.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **52** | **Fitness 65+** | In de Sint Nicolaashof te Volendam | Maandag 9.00 – 10.00 uur en 13.00 – 14.00 uurDonderdag13.00 – 14.00 uur en 14.00 – 15.00  | Bij maandabonnement:1 x per week: € 26,302 x per week: € 42,05 | Inlichtingen:Fysiotherapie St. NicolaashofTel.: 0299-722200 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **53** | **Groepslessen à la Plato voor 50+ ers****Yoga 50 +** | Gezondheidscentrum Plato,Mgr. C. Veermanlaan 6 1131 KH Volendam | Elke dinsdag,tijd: 20.00 – 21.00 uur | 1 keer per week:€ 31,50 per maand of € 340,00 per jaar.2 keer per week:€ 41,50 per maand of € 447,00 per jaar60+ : 15 % korting.Inschrijfgeld € 27,50.10-lessenkaart; € 115,00Losse les: € 12,50 | Gezondheidscentrum PlatoMgr. C. Veermanlaan 61131 KH VolendamTel. 0299 – 650740[www.sportcentrumplato.nl](http://www.sportcentrumplato.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **54** | **Jeu de boules “Boule Lef”**De leden van de vereniging zijn veelal 50 +Nieuwe leden zijn welkom.**(niet uitsluitend voor senioren)** | Op de banen aan de Harlingenlaan 27Terrein open en telefonisch bereikbaar vanaf 18.30 uur (di. en do.) en 13.30 uur (zat.): 06-24140045 | Elke dinsdagavond en donderdagavond vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur en zaterdagmiddag vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur. | € 55,00 per jaar Is het lidmaatschap van de vereniging.  | Jeu de Boules Vereniging Boule Lef,Harlingenlaan 271131 JP VolendamHr. Gerard Blondeau,Tel. 06-46216513E-mail: boulelef.vdam.secretariaat@gmail.com Website: www.boulelef.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **55** | **Inloop fitness (zonder afspraak)**Bij de 1e keer wordt een oefenprogramma opgesteld.**Vrijwilligersfitness**Vrijwilligers die als zodanig ingeschreven staan bij De Zorgcirkel kunnen met **50 %** **korting** gebruik maken van de fitness in de St. Nicolaashof.  | In de Sint Nicolaashof te Volendam | Is mogelijk gedurende de openingstijden:Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur en zaterdagmorgen van 8.30 – 12.30 uur.Gaarne afspraak maken voor eerste consult. | € 20,00 per maand, met een maand opzegtermijn. | Inlichtingen:Fysiotherapie St. NicolaashofTel.: 0299-722200 |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **56** | **Jokerclub Hartenvrouw.**Iedere maand een jokeravond, uitsluitend voor dames !Reeds 200 dames zijn lid.Aan het eind van het seizoen een spetterende feestavond.**(niet uitsluitend voor senioren)**  | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2,Volendam | Voor de eerstvolgende datum: zie de “Agenda” van de Sint Jozef  | Lidmaatschap Jozef € 12,00 per jaar.Per avond waaraan je deelneemt € 3,00 voor koffie enz. | Sint Jozef Vereniging.Lid worden van de Jokerclub ? Bel dan: 0299-324650E-mail:jokerclubhartenvrouw@jozefvolendam.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **57** | **Klaverjas Club de Bloedkoraal.**Iedereen kan lid worden, dus niet alleen bewoners van de Bloedkoraal. (28 leden) | In recreatiezaal van de grote flat aan de Bloedkoraal 2a. | Op woensdagavond, van 19.30 uur tot ca. 22.30 uur. Van eind augustus tot eind april. | € 2,00 per avond | Klaverjas Club de Bloedkoraal is onderdeel van Seniorensoos de BloedkoraalInlichtingen; Hr. Johan Tuyp: jcmtuyp@quicknet.nlTel. 0299-365659 /0628249529www.klaverjasclubbloedkoraal.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **58** | **Klaverjassen in de Sint Jozef.**Iedere maandagavond wordt door 55 leden de wekelijkse klaverjasavond gehouden, met 5 prachtige hoofdprijzen. Drie keer per jaar "Prijsklaverjassen", met leuke tombola.**(niet uitsluitend voor senioren)**  | In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2,Volendam | Elke maandagavond, om 20.00 uur | € 2,50 per avond**Nieuwe leden zijn van harte welkom.** | Sint Jozef Vereniging.Inlichtingen: Heer. Nico Kras,Tel. 0299-362562 |
|  |  |  |  |  |  |
| **59** | **Klaverjasvereniging Volendam.**Een vereniging met 25 leden, vooral senioren. Ook dames zijn lid. Het is altijd erg gezellig. Nieuwe leden zijn zeer welkom. | In Café Restaurant De Groene, Haven 104, Volendam | Elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.30 uur.In mei en december prijsklaverjassen met prachtige prijzen.  | € 1,50 per avond.Elke avond versnaperingen en een loterij met leuke prijzen. | Klaverjasvereniging Volendam.Inlichtingen:Hr. Kees Kemper,Tel.: 0299-364199 ofHr. Jaap Hoogland,Tel.: 0299-368123  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **60** | **Klaverjasclub Westerven.**Gezellig klaverjassen voor iedereen, dus niet alleen voor bewoners van de Westerven**(Niet uitsluitend voor senioren)** | In het grote wooncomplex, Westerven 41A (lift aanwezig), aan de Westerven te Volendam | Op dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur. | € 2,50 per keer, inclusief koffie, thee en een koekje, en soms Vooraf even aanmelden. Leuke prijzen te winnen. | De bewoners van De Westerven.Inlichtingen:Mw. Gré Greuter, Tel.: 0299-351586 of Tel.: 0299-363167 ofTel.: 0299-780210.  |
|  |  |  |  |  |  |
| **61** | **Koersbal**Een leuk balspel. | RecreatiezaalDe Meermin te Edam | Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur. | € 2,50 of lidmaatschap recreatie-services | ActiviteitenbegeleidingDe Meermin.Inlichtingen: 0299-392546 |
|  |  |  |  |  |  |
| **62** | **Nederland in beweging.** Groepstraining, afgestemd op 55 plussers en mensen met beperkingen.  | Sportcentrum AtlasGravelandstraat 66Volendam | Elke maandag,tijd: 13.45 – 14.30 uur | Op aanvraag. | Sportcentrum AtlasGravelandstraat 661131 JK VolendamTel. 0299–362282[www.sportcentrumatlas.nl](http://www.sportcentrumatlas.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **63** | **Old Stars (Walking football)**Sporten en gezelligheid voor 60+ ers. Iets jonger mag ook.Met goede warming-up, begeleid door professionele sport- en spelleiders. Je hoeft **géén** oud voetballer te zijn ! | In het KRAS voetbal stadion:**Buiten**, op een voetbalveld naast het stadion.**Binnen**, als het slecht weer is of voor leuke binnen-activiteiten | Op woensdagochtend, van 9.45 tot 11.30 uur.Tijdens de bouwvak vakantie niet. | € 50,00 per jaar, met koffiedrinken in de Club 200 en er wordt een compleet sport- tenue ter beschikking gesteld. | De Sport-koepel.Inlichtingen:Hr. Johan Molenaar of Hr. Giel Oudejans, Tel.: 0299-324650.U kunt ook informeren bij de FC Volendam, via Remco van de Ende even langslopen, of g.oudejans@sportkoepel.nl |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **64** | **Seniorengym 55+**  | De Burghwall,Achterhaven 891135 XT Edam | Elke maandag,Tijd: 13.40 – 14.20 uur | € 10,00 per maand, (maar niet in juni,juli en augustus.) of € 90,00 per jaar. | P.C.I.Info: Marian van LeeuwenTel. Burghwall 0299-203743 |
|  |  |  |  |  |  |
| **65** | **Sporten voor 50+ in Edam**Opbouw van conditie en evenwicht door afwisselend programma (rondjes lopen, balansoefeningen, sprintje trekken, badmintonballen slaan, aerobic, zumba, en cooling down) | Sporthal Het Bolwerck Keetzijde 22 Edam | Donderdagmiddag van 14.00 uur tot 15.00 uur. | € 32,75 per 8 weken. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nlDocent: Erika Kuhnemann |
|  |  |  |  |  |  |
| **66** | **Sportinstuif Senioren 65 +**Het verbeteren van de conditie en het evenwicht in groeps- verband door sport en spel. Daarna aangepast volleybal (met zachte bal) Voor sportieve dames en heren, ook met blessures. | Sporthal Opperdam, Heideweg 4 in Volendam | Donderdagochtend van 9.00 uur tot 11.00 uur. | € 40,50 per 8 weken.  | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nlDocent: Marie Vrind-Mooijer |
|  |  |  |  |  |  |
| **67** | **Tafeltennis 55+** **“De Bappenploeg”** | In Clubhuis “De Schemerpit”, Westerven 43,1131 RC Volendam,naast de Tenniskantine | Maandag- en woens- dagmiddag, van 14.00 – 16.00 uur. | Lidmaatschap van de vereniging € 60,00 per jaar.Inschrijven kan via [www.victory55.nl](http://www.victory55.nl) | Tafeltennisvereniging Victory ’55.Inlichtingen:Hr. Frans Brocken,Tel.: 06-40155917.E-mail:frans.brocken@versatel.nl  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **68** | **Training 55+** Speciale uurtjes voor 55+ers.Na groepsles gebruik van apparatuur mogelijk | Sportcentrum Toptraining, Sportlaan 10a, (onder de voetbaltribune) | Elke dinsdag en donderdagmiddagtijd: vanaf 13.00 tot 14.30.  | € 7,50 per keer, proefles gratis. € 62,50 per kwartaal, voor max. 2 keer per week, voor training tot 18.00 uur | Sportcentrum ToptrainingSportlaan 10a, 1131 BK VolendamTel. 0299 – 366822 of 06-83096163E-mail: info@jscsport.nl [www.jsctoptraining.nl](http://www.jsctoptraining.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **69** | **Valpreventie** | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam | Donderdag 9.30 – 10.30 uur in oktober/november5 keer! | gratis | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nl |
| **70** | **Wandelen in clubverband**Leuke wandelingen van ca. een uurtje met koffie na | Start bij AV EdamBurgemeester Versteeghsingel 51135 VT Edam | Maandagmiddag van 14.00 – 15.00 uur  | 1x introductieles gratis. Daarna 1x per week.€ 30,- per kwartaal en eenmalig 10 euro KNAU kosten. | Inlichtingen: Tini Kolijn-ZwarthoedTel. 0299-367533E-mail: tinizwarthoed@live.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **71** | **Wandelvereniging ’n Loopie.**Is een actieve wandelvereniging met bijna 600 leden. Georganiseerd en verzekerd wandelen, informatie over wandelen enz.**(niet uitsluitend voor senioren)** | Overal.inschrijfformulieren vindt u op de site van ’n Loopie: www.’nloopie.nlInleveren bij Cor Veerman, Jan Platstraat 52, Tel. 0299-363265.E-mail: ledenadministratie@nloopie.nl  | Zie de wandelagenda op de site: [www.’nloopie.nl](http://www.'nloopie.nl)Inlichtingen:J. Koning, Jan Platstraat 71 Volendam.Tel 06-23425069 | Kosten 2017:Basislidmaatschap:€ 10,50 per jaar.Standaard lidmaatschap € 16,50 per jaar. Lidmaatschap van de NHWB inbegrepenVoor jongeren tot 18 jaar € 4,50 per jaar. | Wandelvereniging ’n Loopie, Secretaris: Jan Koning, Jan Platstraat 71, Volendam, Tel.: 06-23425069 E-mail: secretaris@nloopie.nl  |
| **Nr.** | **ACTIVITEIT** | **WAAR**  | **WANNEER**  | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **72** | **Werken aan je fitheid****(65, 75, 85 jaar en ouder)**Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met een kopje koffie of thee. | De Singel,Burg. Versteeghsingel 5b, Edam. Grote zaal | Dinsdag van 13.00 uur tot 14.00 uur.Dinsdag van 14.15 uur tot 15. 15 uur. | € 32,25 per 2 maanden. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nlDocent: Vera Wolke |
|  |  |  |  |  |  |
| **73** | **Werken aan je fitheid****(65, 75, 85 jaar en ouder)**Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met een kopje koffie (of thee). | PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de balletstudio in de kelder | Woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur | € 32,25 per 2 maanden. | Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam.Tel. 0299-363328E-mail: info@cbwedamvolendam.nlDocent: Marian Mühren |
|  |  |  |  |  |  |
| **74** | **Zwemmen: ClubAquavitaal.**Hét vitaliteitsprogramma voor actieve senioren. Houdt uw spieren sterk en soepel. | Zwembad De Waterdam,Harlingenlaan 25,VolendamTel 0299-365003 | Elke woensdag, van 11.00 uur tot 11.45 uur | Tarief 2019:€ 21,95 per maand, voor 1 x per week les, exclusief aan- schaf magneetpas. | Zwembad De WaterdamHarlingenlaan 251131 JP VolendamTel. 0299-365003www.sportfondsen.nl/ClubAqua |
|  |  |  |  |  |  |
| **75** | **Zwemmen: Aqua Fifty Fit.**Meer bewegen voor ouderen. Wie meedoet aan deze lessen houdt zijn of haar conditie op peil. | Zwembad De Waterdam,Harlingenlaan 25,VolendamTel 0299-365003 | Elke dinsdag en donderdag, van 9.00 uur tot 9.45 uur. | Tarief 2019:Losse lessen € 6,10 per les, 12 lessen- kaart € 58,05. | Zwembad De WaterdamHarlingenlaan 251131 JP VolendamTel. 365003 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **NR** | **ACTIVITEIT** | **WAAR** | **WANNEER** | **KOSTEN** | **ORGANISATOR** |
|  |  |  |  |  |  |
| **76** | **Zwemles voor volwassenen.**Gerichte oefeningen om aan het water te wennen vormen in het begin een belangrijk onderdeel van de lessen.**(niet uitsluitend voor senioren)** | Zwembad De Waterdam,Harlingenlaan 25,VolendamTel 0299-365003 | Elke maandag om 19.00 uur, 19.30 uur en 20.00 uur.Elke woensdag van 19.30 uur tot 20.00 uur. | Tarief 2019:Losse lessen € 7,40 per les,4 lessenkaart (vijf weken geldig) € 24,50. | Zwembad De WaterdamHarlingenlaan 251131 JP VolendamTel. 365003 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **VERVOER** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **77** | **60 + Bus**Voor vervoer van mobiele 60 plussers, binnen Edam-Volendam. Aanmelden via telefoonnummer **06-16429987**, minimaal één dag van tevoren, graag tussen 9.00 en 11.00 uur ‘s morgens. Indien nodig ook de retourrit plannen ! | Vervoer alleen binnen de gemeente Edam-Volendam.Niet geschikt voor rolstoelen ! | Op maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00 uur.Aanmelden minimaal één dag van tevoren, tussen 9.00 en 12.00 uur, via **06-16429987** | € 1,50 per persoon **per rit.**Naar Boortoren en Marina Clinics gratis.  | Stichting Seniorenbus.Dirk Visstraat 61132 XJ VolendamInlichtingen:info@60plusbusedamvolendam.nlTel. 06-16429987[www.60plusbus.nl](http://www.60plusbus.nl) |
|  |  |  |  |  |  |
| **78** | **Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV) Regio Waterland**Het AOV is vervoer van deur tot deur, op aanvraag. Na **indicatie voor deze soort van vervoer** ontvangt u een AOV-pas. De taxi’s zijn goed toegankelijk voor rolstoelen, rollators, scootmobielen e.d.Indicatie aanvragen via het “Breed Sociaal Loket” van de gemeente.Tel.0299-398398 | Door heel Waterland.Vanaf uw huisadres, binnen 25 kilometer, **maximaal 5 openbaar vervoerzones.**Er bestaan ook AOV- plusritten, b.v. naar een huwelijksinzegening, begrafenis of crematie.Deze plusritten dient u minimaal 24 uur voor vertrek te reserveren. | Zeven dagen per week, van ’s morgens 7.00 tot ’s avonds 00.00 uur.Reserveren via tel. 0900-8416 of 075-6707373 vanaf mobiele telefoonminimaal een uur van te voren, liever eerder.   | Voor AOV-geïndiceerde en maximaal 1 mede- reiziger:**Instaptarief**  € 0,90en € 0,15 per reiskilometer. Contante betaling aan de chauffeur. Voor AOV-plusritten (voor eenmalige bijzonder gebeurtenissen)€ 1,80 en € 0,30. | De gemeenten in Waterland, via het Breed Sociaal Loket (vroeger Wmo loket), in samenwerking metMunckhof Taxi Zaandam.Voor info:Gemeente Edam-Volendam:Tel.: 0299-398398 (betreft AOV) Munckhof Taxi Zaandam,Tel.: 075-6707373E-mail: taxi.zaandam@munckhof.nl |
|  |  |  |  |  |  |
| **79** | **Valys vervoer Valys Basis**Voor vervoer van deur tot deur, **verder dan 5** openbaar vervoer- zones. Voor mensen met een chronische ziekte of handicap en voor ouderen, die van de gemeente daarvoor toestemming (een bewijs) hebben gekregen.U krijgt een budget van 600 kilometer per jaar.U kunt dan een Valyspas aanvragen bij Valys. | Voor alle reizen **verder dan 5 openbaar vervoerzones.**Er zijn nog meer mogelijkheden via Valys.De gemeente (Breed Sociaal Loket) verstrekt ook informatie.Tel.: 0299-398398 | Tussen 6.00 uur in de ochtend en 1.00 uur ’s nachts. Niet later !Reserveerlijn: 0900-9630  | Voor een taxirit binnen uw persoonlijk budget betaalt u € 0,20 per kilometer. Daarbuiten € 1,18 per kilometer.Begeleider gratis. | De Rijksoverheid, in samenwerking metTransvision B.V.Valys KlantenservicePostbus 4022900 AK Capelle a.d. IjsselTel.: 0900 – 9630E-mail: [www.valys.nl](http://www.valys.nl)  |
|  |  |  |  |  |  |