**86 procent ouderen maakt zich zorgen over ouderenzorg in toekomst.**

**Onlangs verscheen het ambtelijk rapport ‘Niets doen is geen optie’. Dat gaat over de noodzaak tot ingrijpende veranderingen om de betaalbaarheid en beschikbaarheid van de ouderenzorg te behouden.**

Ook ouderen zelf maken zich zorgen. Dat bleek uit het onderzoek van het Nationaal Seniorenpanel in opdracht van seniorenorganisatie KBO-PCOB.  ‘Wie zorgt er straks voor u?’, deze vraag stond in het onderzoek centraal.

**Bereidheid om elkaar te helpen.** De onderlinge bereidheid van ouderen om elkaar te helpen is groot. Veertig procent van de 65-plussers helpt op dit moment weleens een andere oudere in de directe omgeving. Dat varieert van koken en boodschappen doen tot persoonlijke en medische verzorging. Maar liefst 88 procent van de ouderen is bereid om een ander te helpen. Ingrid Rep, directeur KBO-PCOB: “De wil om elkaar te helpen is er dus absoluut maar we weten dat er grenzen zijn aan dat wat mensen kunnen. Ook het aantal mantelzorgers neemt af.”

Het valt op dat de bereidheid tot mantelzorg afneemt als de relatie minder hecht is. Bijna twee derde van de mensen is bereid om iemand te helpen met aankleden of persoonlijke verzorging. Maar deze bereidheid is meestal beperkt tot de partner en (klein)kinderen. Voor ouders, broers en zussen of een goede vriend neemt de bereidheid al direct flink af.

**Ouderen niet goed voorbereid op ouder worden.** Ook blijkt dat mensen niet goed voorbereid op ouder worden. Mensen denken niet goed na over de toekomstige woonsituatie en niet over mogelijke zorg en ondersteuning. Terwijl als er kinderen op komst zijn, mensen zich heel goed voorbereiden. De meeste mensen verwachten dat de zorg beschikbaar is als ze de zorg nodig hebben.   
Dat deze werkelijkheid anders gaat worden laat het ambtelijk rapport duidelijk zien. De Seniorencoalitie (ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM, SOMNL) vraagt zich ten zeerste af of de voorgestelde bezuinigingen wel het gewenste effect zullen hebben.   
De Seniorencoalitie maakt zich grote zorgen over de ouderen die de vaardigheden missen om de zorg zelf (of met familie en vrienden) te organiseren. De coalitie vreest dat zij tussen wal en schip vallen als de voorgestelde bezuinigingen in de zorg zomaar ingevoerd gaan worden.

Een andere voorstel is om te bezuinigen op dagbesteding en welzijn in plaats van hierin juist te investeren. Anneke Sipkens, directeur-bestuurder ANBO: “We weten dat mensen zich fijner en gelukkiger voelen als ze dichtbij anderen wonen en er plekken zijn om elkaar laagdrempelig te ontmoeten. Dat vermindert de vraag naar formele zorg.”  
De Seniorencoalitie vindt dat de overheid tempo moet maken met het creëren van de goede randvoorwaarden voor goed ouder worden, zoals het bouwen van nieuwe woonvormen waar de onderlinge saamhorigheid van nature tot stand komt en door te investeren in activiteiten en ontmoetingen in de wijken.  Bron Anbo.

Afgelopen dinsdag 8 augustus organiseerde KBO Edam-Volendam een dagtocht naar Ossenzijl, de Weerribben en naar de Orchideeënhoeve in Luttelgeest. In Ossenzijl stapten we op een boot voor een rondvaart van 1,5 uur door de schitterende Weerribben Overijsel. Op de boot werden we getrakteerd op een kopje koffie met een gevulde koek. De weerribben is een nationaal park met allerlei vogels, reeën en otters. Terug in Ottenzijl stond er een heerlijke koffietafel met soep, broodjes met kroket en vleeswaren gereed. Na de lunch reisden we naar Luttelgeest voor een bezoek aan de orchideeënhoeve. Orchideeën met ontzettend veel kleuren, tropische vlinders, vogels, reptielen, etc. Omdat er nog wat tijd over was reed de chauffeur op de terugweg nog langs Urk.

Er hadden 60 leden van de Kbo zich opgegeven en hebben een hele leuke vakantiedag gehad.

Onze volgende activiteit is de najaar bijeenkomst met bingo en verloting in de Jozef op donderdag 12 oktober aanstaande. In de flyer 26 september krijgt u meer informatie.

Wilt u ook lid worden van de Kbo Edam-Volendam?

T: 0614432633

E: [jantroet@gmail.com](mailto:jantroet@gmail.com)