**Zo regelt u de beste thuiszorg** Deel 2

In de zorg is een soort meetinstrument gemaakt om te bepalen in hoeverre iemand zichzelf kan redden. Er bestaat een zogenaamde Adl-lijst. Dit is een lijst van algemeen dagelijkse levensverrichtingen. In deze lijst zijn de basisbehoeften opgenomen, die wij als mens nodig hebben. Om u een idee te geven hebben wij voor u een indeling gemaakt van de juiste zorg bij de behoefte aan hulp. Deze hulp kan geboden worden door thuiszorg.

**Verpleging en verzorging:**

* Wondverzorging Injecties toedienen
* Stomaverzorging Medicijnen toedienen

Deze zorg valt onder wijkverpleging

**Persoonlijke verzorging:**

* Opstaan en aankleden Douchen
* Eten Scheren

**Hulp in de huishouding:**

* Huis schoonmaken Eten koken
* De was verzorgen Boodschappen doen

**Begeleiding:**

* Post afhandelen Geldzaken regelen
* Structuur in de dag naken Sociale contacten onderhouden

Kunt u niet meer zelfstandig koken? Dan kunt u ook gebruik maken van andere diensten, zoals **“Tafeltje dekje”**. Dit is een algemene voorziening waar u zonder indicatie gebruik van kunt maken.

**Verschil tussen reguliere en particuliere thuiszorg:**

Reguliere thuiszorg is zorg op indicatie en wordt bekostigd uit één van de drie zorgwetten.

De indicatie wordt bepaald door uw gemeente (WMO = wet maatschappelijke ondersteuning), CIZ ( Centrum indicatiestelling zorg) of het zorgkantoor (van uw zorgverzekering). U betaalt afhankelijk van de zorg die u krijgt een eigen bijdrage.

Wordt vervolgd:

Bron langer thuis wonen. Redactie Kbo Edam-Volendam T: 0614432633 E: jantroet@gmail.com